

# TYKY-asiaa: Keltaisen Nauhan päivä 16.3.05

[02/05](#)

Kohti aurinkoista Keltaisen Nauhan päivää

Iloisen liikunnallinen Keltaisen Nauhan päivä tempaisee työpaikoilla maaliskuun keskimmäisenä keskiviikkona. Päivän teemana on hartiavoimin.

Päivän tavoitteena on nostaa esille tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy yksilön elämänlaatua ja työkykyä ylläpitävänä voimana.

Keltaisen Nauhan päivän toteuttaa Suomen Reumaliitto.

HY:n kirjastoihin on toimitettu keltaisia jumppanauhoja, esitteitä ja muuta rekvisiittaa kirjastojen KAIKU-työhyvinvointihankkeen tuella.

- [Jumppaohjeita](#)
- [Keltaisen Nauhan päivä -sivut](#)

